Marzo de 2019

Standley Middle School
William Pearson, Principal

MiddleYears

Trabajando para el éxito escolar

Notas Breves

Escribe un poema

Anime a su hijo a que experimente con la lengua escribiendo un poema sobre su familia. Inventen un título sobre algo que le gusta a su familia (*Sabrosa Sopa de Tortillas*). Pónganse de acuerdo sobre el formato, por ejemplo un poema gracioso o verso libre (sin rima o ritmo fijo). A continuación escriban los versos por turnos y que su hijo lea el poema en voz alta cuando lo terminen.

Resolución de problemas

Si su hija se va a la escuela sin algo que necesita (libro, calculadora gráfica), resista la tentación de rescatarla. Al solucionar sola la situación aprenderá a resolver bien problemas. Podría encontrar alternativas como pedírselo prestado a una amiga que tiene la misma clase en un período distinto.

¿SABÍA USTED? Tomar un opioide como oxicodona unos cinco días tan solo, puede producir adicción. Comparta esta información con su hijo y explíquele que no debería tomar nunca medicinas que no le han recetado. Si está herido o le operan, pídale a su médico alternativas a los opioides. Y si alguien en su casa toma un opioide, guárdenlo bajo llave y dispongan inmediatamente de lo que sobre.

Vale la pena citar

"La felicidad es cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces están en armonía". *Mahatma Gandhi*

Simplemente cómico

P: ¿Por qué cruzó el chicle la carretera?

R: Porque estaba pegado a la pata del pollo.

Respeto: Principios básicos

Tratar a la gente con respeto puede contribuir a que su hija forme relaciones sólidas con sus compañeros de clase, sus maestros y los miembros de su familia. Tengan en cuenta estas ideas para ayudar a su hija que demuestre consideración a los demás.

Busquen ejemplos

Indíquele a su hija los comportamientos respetuosos que observen, como llamar en una puerta cerrada o estar callados cuando otros hablan o actúan. Así mismo, explíquele en qué consiste la falta de respeto. Después de un concierto podría decirle: "La gente que se sentaba detrás estaba susurrando y eso no está bien. Molestaba a los músicos y al público".

Sirva de modelo

Los estudiantes de la escuela media aprenden rápidamente las cosas de la vida. Aprenden lo que ven. Si usted trata a su hija con respeto, lo probable es que siga su ejemplo. Y si usted la avergüenza frente a sus amistades o invade su privacidad sin razón, se hará la idea de que esos comportamientos son aceptables.

Ponga límites

Deje claro que jamás se permite lenguaje irrespetuoso. Si su hija pierde la compostura y se porta maleducadamente, sugiérale que se tome un respiro. Dígale que la escuchará cuando se calme. Al explicarle que no tolerará la falta de respeto le proporciona la orientación que necesita para cambiar su comportamiento.

Ciencia primaveral

Las temperaturas más cálidas traen consigo oportunidades de explorar la ciencia al aire libre. Comparta con su hijo estas actividades.

Detective de diseños. Georges de Mestral inventó el Velcro ¡cuando vio que las semillas de bardana se enganchaban en el pelo de su perro! Sugiérale a su hijo que observe objetos en la naturaleza, elija uno e invente algo inspirado por su estructura. Si ve cómo una tortuga sale de debajo de su caparazón, quizá diseñe una funda replegable para el teléfono.

Consultor de energía. Dígale a su hijo que se fije en fuentes de energía renovable como los paneles solares de los edificios o los molinos de viento girando con la brisa de marzo. Basándose en sus observaciones podría construir una maqueta de molino que gire en el viento.

© 2019 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated

Éxito con los test estandarizados

Su hijo se prepara para hacer pronto los test estandarizados. He aquí maneras de apoyarlo para que rinda al máximo.

Planeen con antelación. Dígale a su hijo que coloque el calendario de exámenes de la escuela en la nevera y que resalte las fechas de los que va a tomar. Luego procure que duerma 9–11 horas y que coma un desayuno sano el día del examen (y todos los días).

Calmen los nervios. Hablen con tranquilidad y con actitud positiva sobre los test para calmar a su hijo. Explíquele que lo que más importa es el esfuerzo. Así mismo se sentirá bien preparado si está en clase cada día antes de los exámenes pues los profesores con frecuencia repasan el material o dan algún test de práctica.

Recapitulen. Después de cada examen pregunte a su hijo qué tal le fue. ¿Qué partes le resultaron más fáciles y cuáles más difíciles? Reflexionar sobre un test le ayudará a hacer mejor el siguiente. *Nota:* Cuando reciban las notas de los exámenes, revísenlas juntos.

De padre a padre — Juegos de palabras

A nuestra familia le encantan los juegos como Scrabble y Boggle. Son divertidos y ayudan a mi hija Sierra—y a todos nosotros—a ampliar el vocabulario. Hemos empezado a añadir variedad inventando nuestros propios juegos de palabras.

En un juego nos turnamos eligiendo una palabra de los libros de texto o de las listas de vocabulario de Sierra y escribiendo tres afirmaciones sobre la palabra, dos verdaderas y una falsa. Los otros tratan de adivinar la falsa. Yo adiviné el dato incorrecto que dio Sierra para el término matemático *agudo* ("Un bumerán tiene un ángulo *agudo*") y a continuación me encargué de elegir otra palabra.

También hemos hecho una versión para vocabulario de 20 Preguntas. Una jugadora piensa en una palabra. Luego hacemos preguntas de sí o no como "¿Es un ser vivo?" y "¿Tiene piel?" La primera persona que adivina la palabra selecciona la siguiente. ¡Quién sabe qué nuevo juego se nos ocurrirá!

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559

© 2019 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated

P&R — Una imagen perfecta en la red

P *Mi hija está en el octavo grado y es nueva a los medios sociales. Cuando ve lo que publican sus compañeras, piensa que sus vidas son perfectas. ¡Ayuda!*

R Sugiérale a su hija que compare lo que ve en los comentarios de los medios sociales con el tráiler de una película. El tráiler no cuenta toda la historia: sólo enseña escenas que atraerán el interés del espectador. En los medios sociales, los niños (¡y los adultos!) tienden a compartir momentos felices, no los aburridos o los vergonzantes.

Si su hija siente celos de las fotos de las vacaciones de una compañera, por ejemplo, dígale que recuerde un viaje que hizo ella, por ejemplo cuando fueron de acampada el verano anterior. Pregúntele qué momentos del viaje haría públicos y cuáles no.

Así mismo, ponga límites al uso que hace su hija de los medios sociales. Quizá pueda consultar sus cuentas cuando termine los deberes y luego desconectarse el resto de la tarde. Los niños necesitan pasar tiempo lejos de los medios sociales para experimentar la vida real, no las vidas que sus amistades "crean" en la red.

Mañanas "soleadas"

El horario de verano empieza el 10 de marzo. Aunque todavía esté oscuro cuando su hijo se despierte, usted puede iluminar y alegrar las mañanas en su casa y enviarlo a la escuela listo para aprender. Pongan a prueba estos consejos.

1. Enciendan las luces. La luz señala al cerebro que es la hora de despertarse.

2. Pongan música. Pídale a su hijo que haga una lista de canciones llamada "¡Buenos días!" Puede incluir las canciones alegres favoritas de todos.

3. Ríanse. Cuando oigan o vean un chiste divertido, guárdenlo para la mañana. Podrían contarlo mientras desayunan.

4. Hagan ejercicio. Preparen la noche anterior zapatillas de deporte y linternas de cabeza o ropa reflectante y den juntos una rápida carrera o a saquen de paseo al perro.

5. Disfruten juegos de trivia. Pongan en marcha el cerebro de todos con una pregunta del día. Tengan una baraja de triva en la mesa o pregunte a su altavoz inteligente la pregunta del día para Jeopardy.